



## PLAN DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE COLON

Adeslas

## Queremos ayudarte a cuidar de tu salud en el día a día

Te damos, para ello, unas recomendaciones útiles para prevenir el cáncer de colon:



**Lleva una dieta saludable y variada:** toma alimentos ricos en fibra como cereales y legumbres; come fruta y verdura a diario (5 piezas); no abuses de la sal, y modera el consumo de grasas, azúcares y alcohol



**Cocina y conserva** de forma adecuada **los alimentos**



Mantén un **peso adecuado**



**No fumes**

**El cribado de cáncer de colon** en la población de riesgo medio (mayores de 50 años, sin antecedentes familiares ni personales) **ha demostrado reducir la incidencia y la mortalidad por esta neoplasia.**

**Simplemente con la identificación** de los grupos de riesgo y la realización de algunas pruebas sencillas **conseguiremos reducir** en gran medida la incidencia de **este cáncer.**

Un objetivo que merece la pena y para el que, estamos seguros, contaremos con tu colaboración.

## ¿Sabías que el cáncer de colon...

...es el **cáncer más frecuentemente** diagnosticado?

...cada año **augmenta el número de personas** diagnosticadas de este tumor?

...es una neoplasia cuya **mortalidad disminuye** significativamente cuando se diagnostica **en estadios tempranos**?

...el **diagnóstico precoz** se inicia mediante **una sencilla prueba**?

## Y más importante, ¿sabías también que...

...**se puede diagnosticar a tiempo** y **es uno de los cánceres con más posibilidades de tratamiento**, lo que incrementa en gran medida las posibilidades de curación?

...**la mayoría** de los cánceres colorrectales **se desarrollan sobre lesiones precursoras** (pólipos adenomatosos) tras 10-15 años de evolución?

...**mediante distintas pruebas**, no solo puede detectarse sino también prevenirse al **localizar y extirpar los pólipos** antes de que se malignicen?

...**está demostrado** que **el cribado** del cáncer de colon **es eficaz**?

## Cuando se detecta a tiempo, el cáncer de colon se puede curar en el 90 % de los casos

Además, [Adeslas](#) ha puesto en marcha un programa de detección precoz del cáncer de colon y recto. La implantación del mismo se lleva a cabo de forma paulatina y progresiva. Si has recibido la carta de invitación personalizada te pedimos tu participación y colaboración.



*Recibirás un sobre en tu domicilio con un tubo colector como el de la imagen y las instrucciones para la correcta recogida de una muestra de heces.*

Si tienes entre 50 y 69 años es el momento de que te hagas el test de sangre oculta en heces, una sencilla prueba que permite una detección precoz y poder tratar los casos a tiempo. Acude a tu médico de familia para que valore tu caso y la prescripción del test.

### Teléfonos 24h para resolver tus dudas:

900 50 50 40

91 125 98 41