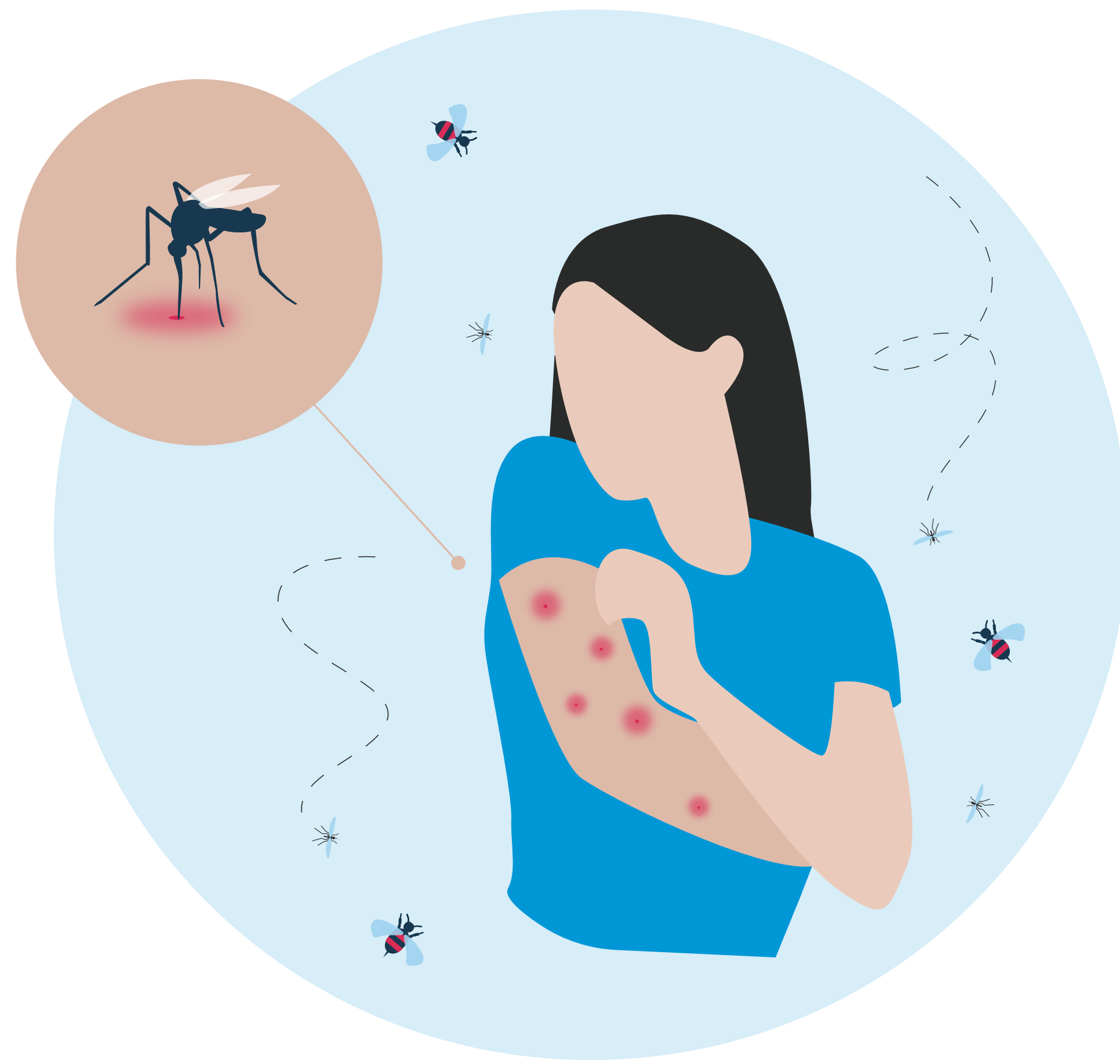


Hi ha diferents tipus d'insectes i no tots piquen. Només els insectes **himenòpters** en tenen la capacitat. Amb l'agulló o amb la boca, perforen la pell per alimentar-se o per injectar verí com a mètode de defensa, i això provoca una reacció en la persona afectada. Tot i que, en general, les picades d'insecte provoquen unes molèsties, inflamació i envermelliment lleus, segons la quantitat de verí injectat i el grau de sensibilització de la persona afectada, també poden causar reaccions al·lèrgiques molt greus o infeccions que requereixin tractament mèdic.<sup>1-3</sup>

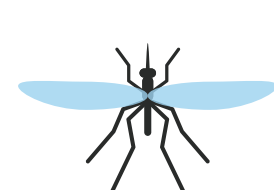
# Picades d'insectes



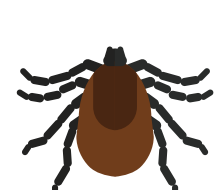
## Tipus de picades<sup>1,3</sup>

Segons el tipus d'insecte causant, les picades es classifiquen en dos tipus:

### Insectes que piquen amb la boca:



Mosquits



Puces



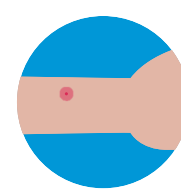
Xinxes



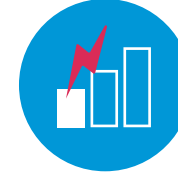
Formigues



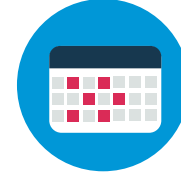
Perforen la pell per alimentar-se.



Provoquen picor i la formació d'una favassa o favó.



Acostumen a ser picades lleus.



Els efectes generalment desapareixen al cap de pocs dies.

### Insectes que piquen amb un agulló:

**Àpids:** piquen una sola vegada, perden l'agulló i es moren.

**Vèspids:** no perden l'agulló, i per això poden picar diverses vegades.



Abelles



Abellots



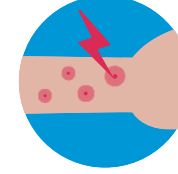
Vespes



Perforen la pell per injectar un verí.



La picada és el seu mètode de defensa quan se senten amenaçats.



Solen provocar favasses doloroses.

## Síntomes

La reacció a una picada pot variar d'una persona a una altra en funció de:

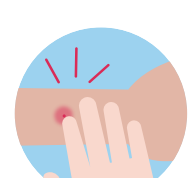


La quantitat de verí inoculat.

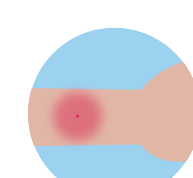


El grau de sensibilització de la persona afectada.

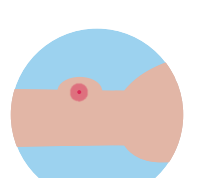
Després d'una picada, la majoria de les persones presenten símptomes lleus, com ara:<sup>4</sup>



Picor.



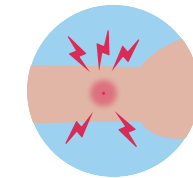
Envermelliment.



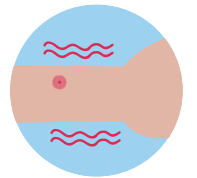
Inflamació.



Cremor.



Entumiment.



Formigueig.



Dolor.

Així i tot, després d'una picada, les persones amb un alt grau de sensibilitat a un verí poden presentar una reacció al·lèrgica ràpida i molt greu anomenada **anafilaxi** o **reacció anafilàctica**, que suposa un perill greu per a la vida si no es tracta immediatament.<sup>1,4</sup>



Els símptomes d'una reacció anafilàctica són<sup>4</sup>:



Edema de glotis, amb dificultat per respirar i per empassar.



Infior de la cara, la boca i la gola.



Dolor abdominal.



Dolor al pit.



Vòmits.



Erupció i envermelliment general.

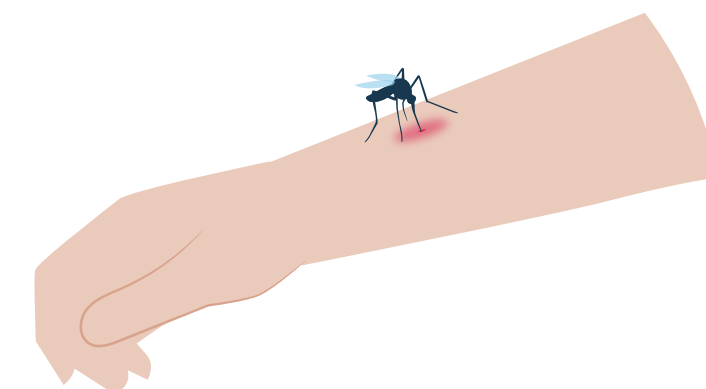


Mareig o desmai.

## Tratamiento

### Picades lleus

En general, les picades lleus no requereixen atenció sanitària i es poden tractar a casa seguint aquests consells:<sup>1,2,5</sup>



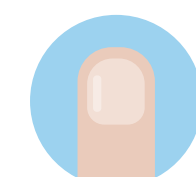
**Renta la zona amb aigua freda i sabó.** Per dutxar-se és recomanable fer servir aigua tèbia per minimitzar la vasodilatació del teixit i evitar, així, potenciar el prurit. Eixuga les picades amb tocs suaus, evitant la fricció.



**Aplica fred local durant 10-15 minuts** sobre la picada per pal·liar-ne el dolor i la inflamació. No l'apliquis de manera directa, cal protegir la pell (per exemple, amb una gasa) per evitar cremades.



Es pot aplicar una **solució de calamina o amoníac** per neutralitzar i destruir l'àcid de la toxina i pal·liar el prurit.



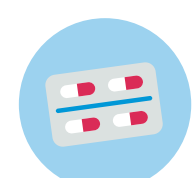
**Mantingues les ungles curtes** (tail recte amb les vores arrodonides) per evitar lesions en cas de gratat.



Si la reacció local és intensa, es pot aplicar una **crema de corticoides**.



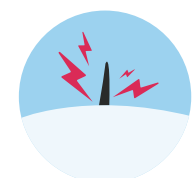
Els **antiinflamatoris orals** són una bona opció per a les molèsties generals.



Es pot prendre **antihistamínic oral** per alleujar la picor.



Si la picada ha estat en una extremitat, **elevant-la** ajuda a reduir la inflamació.



Si la picada l'ha produït un agulló, **comprova si encara està clavat i mira de treure'l** gratant amb un objecte de vora recta. No es recomana usar pinces.



És recomanable **retirar les joies i els accessoris** de la zona afectada per la inflor.



**No és recomanable fer servir embenatges.**



Durant els dies següents, mantingues una **bona higiene de la zona** i comprova que la picada no s'hagi infectat. **Signes d'infecció:** inflamació persistent acompanyada de rubor, calor al tacte i dolor

### Reacció al·lèrgica greu

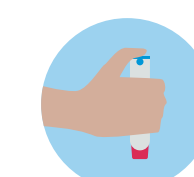
Quan hi ha una reacció al·lèrgica greu cal prendre mesures immediatament i avisar el servei d'emergències. En aquests casos es recomana:<sup>4</sup>



Comprovar si la **persona afectada presenta dificultat per respirar** o respira de manera entretallada.



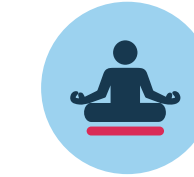
**Trucar al 112.**



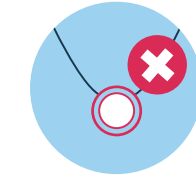
Aplicar una **dosi d'epinefrina** en cas que estigui disponible.



Valorar la necessitat de **reanimació cardiopulmonar (RCP)**.



Mantenir la persona **calmada**.



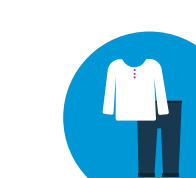
**Treure les joies i els accessoris** pel risc d'inflamació.

## Prevenció

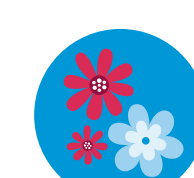
Per evitar les picades d'insectes és recomanable<sup>2,3,4,6</sup>:



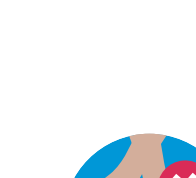
**Utilitzar repel·lents d'insectes.** S'apliquen després del protector solar, evitant les mucoses i les mans.



**Fer servir samarretes i pantalons llargs.** A la muntanya, es recomana sobreposar les peces de roba, és a dir, col·locar els mitjons per sobre dels pantalons i els pantalons per sobre de la samarreta; i també usar sabata tancada.



**Evitar les zones amb molta flora** o amb escombraries. Tenir precaució a les piscines.



**No anar descalç sobre herba o gespa.**



**No utilitzar perfum ni laca** si es va a la muntanya.



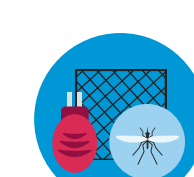
**No fer servir roba de colors gaire cridaners.**



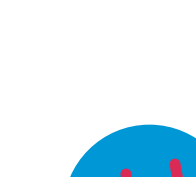
**Sacsejar la roba abans de posar-se-la** si s'ha estès a l'exterior o s'ha deixat a terra.



**Tancar les finestretes del cotxe.**



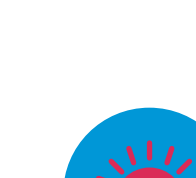
**Col·locar mosquiteres a les finestres i utilitzar repel·lents elèctrics.**



**Allunyar-se d'estanys** o llocs amb aigua estancada, especialment a l'estiu.



**Utilitzar guants per a les tasques de jardineria.**



**Evitar els passejos a prop de l'aigua a l'alba i al vespre.**



**No tocar ni acostar-se a eixams** de vespes o abelles, ni a nius d'insectes, i **evitar els moviments ràpids i bruscos** a prop d'un rusc.



**Rentar la roba i els llençols amb regularitat** per evitar picades de xinxes i paparres.



**Posar collaret antipuces als gossos domèstics.**

<sup>1</sup>Picaduras de insectos. Manual MSD. Gener 2022. <https://www.msdmanuals.com/es-es/profesional/lesiones-y-envenenamientos/mordeduras-y-picaduras/picaduras-de-insectos>

<sup>2</sup>Mordeduras y picaduras de insectos: primeros auxilios. Mayo Clinic. Març 2022. <https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-insect-bites/basics/art-20058593>

<sup>3</sup>Picaduras de insectos. Kids Health. Juliol 2021. <https://kidshealth.org/es/parents/insect-bite.html>

<sup>4</sup>Mordeduras y picaduras de insectos. Medline Plus. Novembre 2021. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000033.htm>.

<sup>5</sup>Cómo tratar una picadura de insecto. Conselleria de Sanitat de Castella-la Manxa. Consultat l'abril del 2023. <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/verano-saludable/picaduras/tratar>

<sup>6</sup>Alergia a las picaduras de insectos. Clínica Universitat de Navarra. Consultat l'abril del 2023. <https://www.cun.es/enfermedades/tratamientos/cuidados-casa/alergia-picaduras-insectos>