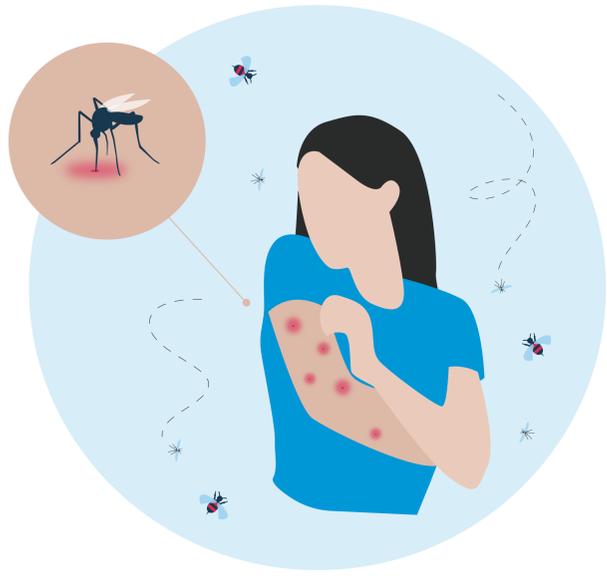


Existen diferentes tipos de insectos y no todos ellos pican. Solo los insectos **himenópteros** tienen esta capacidad. Con su aguijón o con la boca, perforan la piel con el fin de alimentarse o de inyectar veneno como método de defensa, lo que provoca una reacción en la persona afectada. Aunque, por lo general, las picaduras de insecto provocan molestias, inflamación y enrojecimiento leves, según la cantidad de veneno inyectado y el grado de sensibilización de la persona afectada, también pueden causar reacciones alérgicas muy graves o infecciones que requieran tratamiento médico<sup>1,3</sup>.



# Picaduras de insectos

## Tipos de picaduras<sup>1,3</sup>

Según el tipo de insecto causante, las picaduras se clasifican en dos tipos:

### Insectos que pican con la boca:



Mosquitos



Pulgas



Chinches



Hormigas



Perforan la piel para alimentarse.



Provocan picazón y la formación de una roncha o habón.



Suelen ser picaduras leves.



Sus efectos generalmente desaparecen en pocos días.

### Insectos que pican con un aguijón:

**Ápidos:** pican una sola vez, pierden su aguijón y mueren.

**Véspidos:** no pierden su aguijón, por lo que pueden picar varias veces.



Abejas



Abejorros



Avispas



Perforan la piel para inyectar un veneno.



La picadura es su método de defensa cuando se sienten amenazados.



Suelen provocar habones dolorosos.

## Síntomas

La reacción a una picadura puede variar de una persona a otra en función de:



La cantidad de veneno inoculado.



El grado de sensibilización de la persona afectada.

Tras una picadura, la mayoría de las personas presentan síntomas leves, como<sup>4</sup>:



Picazón.



Enrojecimiento.



Hinchazón.



Ardor.



Entumecimiento.



Hormigueo.



Dolor.

Sin embargo, tras una picadura, las personas con un alto grado de sensibilidad a un veneno pueden presentar una reacción alérgica rápida y muy grave denominada **anafilaxia o reacción anafiláctica**, que supone un grave peligro para la vida si no se trata de inmediato<sup>1,4</sup>.



Los síntomas de una reacción anafiláctica son<sup>4</sup>:



Edema de glotis, con dificultad para respirar y para tragar.



Hinchazón de la cara, la boca y la garganta.



Dolor abdominal.



Dolor en el pecho.



Vómitos.



Erupción y enrojecimiento general.



Mareo o desmayo.

## Tratamiento

### Picaduras leves

Por lo general, las picaduras leves no requieren atención sanitaria y pueden tratarse en casa siguiendo estos consejos<sup>1,2,5</sup>:



**Lavar la zona con agua fría y jabón.** A la hora del aseo es recomendable emplear agua tibia para minimizar la vasodilatación del tejido y evitar así potenciar el prurito. Secar las picaduras con toques suaves, evitando la fricción.



**Aplicar frío local durante 10-15 minutos** sobre la picadura para paliar el dolor y la hinchazón. No aplicar de manera directa, se ha de proteger la piel (por ejemplo, con una gasa) para evitar quemaduras.



Se puede aplicar una **solución de calamina o amoníaco** para neutralizar y destruir el ácido de la toxina, y paliar el prurito.



**Mantener las uñas cortas** (corte recto con los picos redondeados) para evitar lesiones en caso de rascado.



Si la reacción local es intensa, puede aplicarse una **crema de corticoides**.



Los **antiinflamatorios orales** son una buena opción para las molestias generales.



Se puede tomar **antihistamínico oral** para aliviar el picor.



Si la picadura se ha producido en una extremidad, **eleva** esta misma ayuda a reducir la inflamación.



Si la picadura la ha producido un aguijón, **comprobar si el aguijón sigue clavado e intentar retirarlo** raspando con un objeto de borde recto. No se recomienda utilizar pinzas.



Es recomendable **retirar las joyas y accesorios** de la zona afectada por la inflamación.



**No es recomendable utilizar vendajes.**



Durante los siguientes días, mantener una **buena higiene de la zona** y comprobar que la picadura no se haya infectado. **Signos de infección:** inflamación persistente acompañada de rubor, calor al tacto y dolor.

### Reacción alérgica grave

Cuando se produce es necesario tomar **medidas de inmediato y avisar al servicio de emergencias**. En estos casos se recomienda<sup>4</sup>:



Comprobar si la persona afectada **presenta dificultad para respirar** o respira de forma entrecortada.



**Llamar al 112.**



Aplicar una **dosis de epinefrina** en caso de que esté disponible.



Valorar la necesidad de **reanimación cardiopulmonar (RCP)**.



Mantener a la persona **calmada**.



**Retirar las joyas y accesorios** ante el riesgo de inflamación.

## Prevención

Para evitar las picaduras de insectos es recomendable<sup>2,3,4,6</sup>:



**Utilizar repelentes de insectos.** Se aplican después del protector solar, evitando las mucosas y las manos.



**Utilizar camisetas y pantalones largos.** En el campo, se recomienda superponer las prendas, es decir, colocar los calcetines por encima del pantalón y este por encima de la camiseta; así como utilizar zapato cerrado.



**Evitar las zonas con mucha flora o con basura.** Tener precaución en piscinas.



**No andar descalzo sobre hierba o césped.**



**No utilizar perfume ni laca** si se va al campo.



**No usar ropa de colores muy llamativos.**



**Sacudir la ropa antes de usarla** si se ha tendido en el exterior o se ha dejado en el suelo.



**Cerrar las ventanillas del coche.**



**Colocar mosquiteras** en las ventanas y **usar repelentes eléctricos**.



**Alejarse de estanques o lugares con agua estancada**, especialmente en verano.



**Utilizar guantes para las tareas de jardinería.**



**Evitar los paseos cerca del agua** en el momento del amanecer y del atardecer.



**No tocar ni acercarse a enjambres** de avispas o abejas, ni a nidos de insectos, y **evitar los movimientos rápidos** y bruscos cerca de una colmena.



**Lavar la ropa y las sábanas con regularidad** para evitar picaduras de chinches y garrapatas.



**Poner collar antipulgas a los perros domésticos.**

<sup>1</sup>Picaduras de insectos. Manual MSD. Enero, 2022. <https://www.msdmanuals.com/es-es/profesional/lesiones-y-envenenamientos/mordeduras-y-picaduras/picaduras-de-insectos>

<sup>2</sup>Mordeduras y picaduras de insectos: primeros auxilios. Mayo Clinic. Marzo, 2022. <https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-insect-bites/basics/art-2005693>

<sup>3</sup>Picaduras de insectos. Kids Health. Julio, 2021. <https://kidshealth.org/es/parents/insect-bite.html>

<sup>4</sup>Mordeduras y picaduras de insectos. Medline Plus. Noviembre, 2021. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000933.htm>

<sup>5</sup>Cómo tratar una picadura de insecto. Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha. Consultado en abril, 2023. <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/protege-tu-salud/verano-saludable/picaduras/tratar>

<sup>6</sup>Alergia a las picaduras de insectos. Clínica Universidad de Navarra. Consultado en abril, 2023. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/alergia-picaduras-insectos>